



IDE KEGIATAN ANAK

# BUAH

SAINS

BAHASA

SENSORI

NUMERASI



EBOOK

Inspirasi Kegiatan Keseharian  
[www.rumahinspirasi.com](http://www.rumahinspirasi.com)

2021



## *pengantar*

Buah adalah salah satu sumber vitamin alami bagi tubuh.

Kebiasaan menyiapkan buah segar di rumah, akan menciptakan kebiasaan mengonsumsi makanan sehat.

Buah dapat diolah menjadi camilan kesukaan keluarga, seperti puding, cake, minuman segar dan kue kering.

Proses pengolahan ini dapat dilakukan oleh orangtua dan anak sebagai bagian dari pembelajaran.

Selain untuk makanan, buah dan bagiannya juga dapat dijadikan media belajar melalui percobaan sederhana. Mulai dari kulit, daging buah, batang dan ekstrak buah.

Yuk, ajak anak belajar bersama buah kesukaan mereka! Semoga ide kegiatan ini bisa memicu kreativitas orangtua untuk berkegiatan bersama anak.

Jangan lupa follow @rumahinspirasi\_id untuk mendapatkan ide-ide kegiatan belajar serta materi belajar tentang parenting dan homeschooling.

WHOLE

Sliced

Skin

CROPPED

Take it!

## BUAH UTUH & BUAH IRIS



funlittles.com

Kemampuan yang didapat anak



catatan

## USIA DINI

Kegiatan yang melatih sensori ini, merupakan kegiatan yang melibatkan eksplorasi dan komunikasi bersama anak.

Selain itu, anak jadi mengerti manfaat buah untuk tubuh.



kiwico.com

Kemampuan yang didapat anak



## USIA DINI

Pernahkan Anda dan anak mengiris apel, mendiamkan, lalu tak lama warna apel berubah kecokelatan?

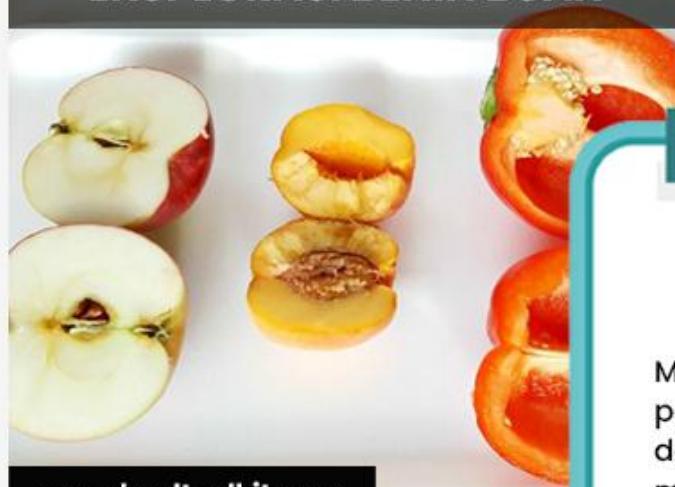
Ini adalah reaksi kimia, dimana oksigen di sekitar menyebabkan perubahan ini terjadi.

catatan



## EKSPLORASI BENIH BUAH

## USIA DINI



[preschooltoolkit.com](http://preschooltoolkit.com)

Kemampuan yang didapat anak



*catatan*

Melalui kegiatan ini anak mengenal perbandingan ukuran dan jumlah benih dalam berbagai jenis buah, hingga mengidentifikasi warna dan tekstur benih.

Juga mengenalkan proses mencuci, mengupas, dan memotong, untuk memperkaya pemahaman anak.



instagram @ancasvioleta

Kemampuan yang didapat anak



## USIA DINI

### Bahan :

Jeruk nipis.  
Serai.

### Cara :

Belah jeruk nipis menjadi dua bagian.  
Potong pendek serai atau secukupnya.  
Tancap potongan serai pada jeruk nipis.

### Hasil :

Akan tercium aroma segar yang keluar.  
Letakkan pada wadah plastik.  
Simpan di pojok ruangan.

catatan





## KERETA PISANG

## USIA DINI

instagram @ancasvioleta

Kemampuan yang didapat anak



Bahan :

Sebuah pisang, beberapa butir duku, jeruk nipis (untuk orang-orangan), lidi.  
Saya cukup mengarahkan seperlunya saja.  
Anak kami langsung sibuk menghitung duku sebagai roda yang berpasangan.

Manfaat kegiatan ini :

1. Mengembangkan imajinasi.
2. Belajar menghitung melalui roda duku.
3. Kordinasi mata dan tangan.
4. Melatih daya konsentrasi.
5. Mengajarkan hidup sehat dengan konsumsi buah.
6. Mengenalkan manfaat buah pisang, duku, dan jeruk nipis.

catatan





**USIA DINI**

Bahan :

Alpukat, kulit pisang, lidi, kertas untuk hiasan mata, kulit jeruk untuk hiasan, kulit duku.

Manfaat yang didapat :

1. Mengenalkan anggota tubuh.
2. Mengenalkan perbedaan gender.
3. Salah satu trik agar anak suka makan buah.
4. Berkreasi dan berimajinasi dengan seni

Kemampuan yang didapat anak



*catatan*





## MENGENAL BUAH

instagram @empa\_nurani

## USIA DINI

Ide bermain sambil belajar kali ini adalah pengenalan buah pepaya, tomat dan pisang yang mempunyai karakteristik berbeda. Buah dipisahkan menjadi beberapa bagian : Buah utuh, buah potong, biji buah (jika ada), kulit buah dan daging buah yang siap santap.

### Manfaat kegiatan :

1. Membangun waktu yang berkualitas antara anak dan orang tua.
2. Menjalin komunikasi dan interaksi antara anak dan orang tua.
3. Menambah wawasan tentang ragam bentuk dan karakter buah.
4. Melatih sensorik dan motorik anak.

catatan





## FRUIT STAMP

## USIA DINI

Hari ini, anak kami bermain "Fruit Stamp",

Melihat belimbing dan lemon depan rumah berbuah lebat, terbersit ide untuk membuat sesuatu dalam berkegiatan.

Akhirnya, kami manfaatkan panen buah-buahan tersebut dengan membuat stempel atau *stamp* dari belimbing dan lemon.

Hasilnya sungguh menggembirakan! Anak kami gembira dapat menciptakan mainan sendiri sekaligus belajar, kami juga senang dengan hasil yang dicapai bersama.

Kemampuan yang didapat anak



*catatan*





## PUZZLE BUAH

instagram @yunikekurniawan

Kemampuan yang didapat anak



## USIA DINI

Manfaat kegiatan bagi anak :

1. Mengenal bagian-bagian buah.
2. Menyentuh kulit buah untuk merasakan tekstur buah yang halus/kasar.
3. Mengenal warna daging buah yang bisa berbeda dengan warna kulit.
4. Belajar cara mengupas buah.
5. Belajar urutan melalui bermain *puzzle* ; kulit luar di lapisan luar atau daging buah.
6. Melatih kesabaran dan konsentrasi anak, apalagi saat harus menyusun bagian yang kecil seperti biji.
7. Bisa menyisipkan pesan pada anak : Mengapa ada buah di rumah dan mengapa buah penting untuk tubuh.

catatan





instagram @nia\_8214

Kemampuan yang didapat anak



catatan

## USIA DINI

Untuk mengenalkan ukuran, dapat menggunakan buah sebagai media belajar.

Tujuan belajar adalah agar anak kami paham konsep ukuran besar dan kecil, sekaligus belajar bahasa Inggris. Kami cukup menyiapkan beberapa buah dengan bermacam ukuran. Tidak lupa juga menyiapkan kartu bertuliskan "big" dan "small".

Hasilnya, anak kami jadi paham ukuran buah atau benda, mengerti bahasa Inggris sederhana dan tahu bahwa buah penting bagi tubuh.



instagram @empa\_nurani

Kemampuan yang didapat anak



catatan



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## USIA DINI

Ide bermain sambil belajar sederhana mengenalkan tekstur buah rambutan dan menghitung jumlahnya. Setelah memegang tekstur, lalu dikenalkan nama dan warna buah tersebut. Selanjutnya adalah pengenalan angka, menghitung jumlah buah rambutan yang emih taruh di wadah.

1, 2, 3, 4, 5, dst sampai 9, ternyata anak mulai tahu angka dan berhitung, meski ucapan belum jelas.

Apa lagi ya ide bermain lainnya?  
Yuk buat bermain sambil belajar menjadi menyenangkan!



## MEMBUAT PESAN RAHASIA

USIA SEKOLAH



[thesmartlocal.com](http://thesmartlocal.com)

Kemampuan yang didapat anak



catatan

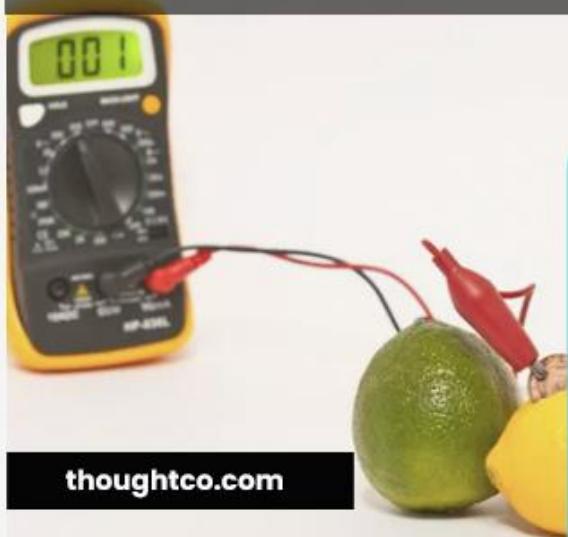
Pssst! Ternyata, perasan buah lemon dapat dijadikan bahan untuk membuat pesan rahasia!

Bagaimana cara kerjanya?  
Temani anak untuk membuat percobaan seru ini, harus hati-hati karena menggunakan bantuan alat setrika.



## BATERAI DARI BUAH

## USIA SEKOLAH



[thoughtco.com](https://www.thoughtco.com)

Kemampuan yang didapat anak



Buah dapat menghasilkan listrik yang cukup untuk menyalaikan bola lampu, dengan bantuan paku dan kawat.

Ternyata membuat baterai buah itu menyenangkan, aman, dan mudah.

*catatan*



## SERANGGA PADA PISANG

## USIA SEKOLAH



education.com

Kemampuan yang didapat anak



Proses pembusukan pada buah, biasanya akan melahirkan atau mendatangkan serangga seperti lalat dan belatung.

Mengapa serangga tertarik pada buah?  
Percobaan ini akan membuktikannya.

*catatan*





instagram @oviefelicis

Kemampuan yang didapat anak



## USIA SEKOLAH

Di aktivitas ini, selain mengupas pisang dan memotong, anak kami juga belajar pembagian saat memotong pisang.

Mengaduk, *plating* dan menghias pisang goreng pun, saya serahkan pada anak. Saya cukup membantu menggoreng saja.

Oh iya, sesudahnya, kami juga beres-beres bersama. Bagian ini pun menjadi proses membiasakan anak kami untuk membereskan apapun setelah digunakan.





## USIA SEKOLAH

### Bahan :

Nanas  
Agar-agar putih  
Gula pasir  
Susu  
Tepung maizena  
Air

### Yang dipelajari :

1. Tahu manfaat buah nanas.
2. Matematika : menghitung berat gula pasir yang diperlukan, menghitung volume air, belajar pecahan dari hasil potongan puding.
3. Secara sains, belajar perubahan bentuk benda, dari cair menjadi padat, pengaruh tepung maizena dan agar-agar pada cairan.
4. Kebersihan dan tanggungjawab merapikan setelah selesai.

*catatan*





instagram @ancasvioleta

#### Kemampuan yang didapat anak



## **USIA SEKOLAH**



## Bahan :

1. Lilin ulang tahun.
  2. Kulit jeruk yang disusun bertumpuk.
  3. Lidi untuk menggabungkan antara lilin ke kulit jeruk.

### **Proses :**

Satukan lilin dan kulit jeruk dengan menggunakan lidi kecil.

#### **Manfaat:**

1. Anak memahami proses pembakaran.
  2. Mengetahui kecepatan bakar melalui percobaan lanjutan menggunakan kertas dan kulit jeruk.
  3. Mengerti proses lilin yang meleleh.

cataton





## MINUMAN SEHAT



instagram @jayxio\_hs

Kemampuan yang didapat anak



## USIA SEKOLAH

### Bahan dan alat :

1. Lemon
2. Bunga telang
3. Madu
4. Air

### Cara :

1. Cuci bunga telang.
2. Peras lemon, beri air lalu rebus.
3. Jika sebelum diberi perasan lemon, air rendaman telang berwarna biru, maka setelah diberi telang berwarna ungu.
4. Beri madu 3 sdt ke dalam gelas dan saring
5. Minuman siap minum.

### Manfaat :

Minuman ini menyehatkan karena lemon kaya vitamin C, telang sebagai anti racun, dan madu untuk daya tahan tubuh.



## ORANGE SCIENCE

## USIA SEKOLAH



instagram @gwen.owen.activitiies

Kemampuan yang didapat anak



catatan



### Bahan :

1. Buah jeruk 2 (satu dikupas, satu tidak dikupas)
2. Air bersih (air matang)
3. Wadah bening
4. Tray

### Hasil :

Jeruk yang sudah dikupas akan tenggelam apabila dimasukkan ke dalam air. Sedangkan jeruk yang tidak dikupas akan mengapung saat dimasukkan ke dalam air. Itu disebabkan karena kulit jeruk mempunyai pori-pori/rongga udara sehingga mendorong jeruk untuk tetap mengapung.



## SARAPAN SAMBIL BELAJAR

The  
Kitchen

### Mengenal POLA



- Pola berulang
- Cycle Pattern

instagram @mherera.elf

Kemampuan yang didapat anak



catatan

## USIA SEKOLAH

Teringat pesan yg disampaikan saat webinar HS Anak Usia Dini @rumahinspirasi\_idTempo lalu.

Antara lain :

1. Di benak orangtua BELAJAR, tapi keluar dalam bentuk BERMAIN.
2. Apabila yang disampaikan itu KONTEN, baiknya dilakukan dengan suasana yang tidak kaku. Sambil NGOBROL, berintegrasi dengan kegiatan keseharian, bermain dll.

### Salah satu contoh kegiatan harian kami :

Sarapan sambil belajar.

Ada roti dan buah yang supaya tidak bosan, dijadikan media belajar dengan membuat pola dari roti dan buah.



## POMPA BALON GAS JERUK



instagram @ancasvioleta

Kemampuan yang didapat anak



catatan

## USIA SEKOLAH

### Alat dan bahan :

1. Balon
2. Corong
3. Sendok
4. Soda kue takaran 6 sdt.
5. Air perasan buah lemon
6. Botol untuk wadah lemon sekaligus balon.

### Cara :

Masukkan soda kue 6 sdt ke balon dengan menggunakan corong. Selanjutnya dengan hati-hati katupkan/ pasang ujung bibir balon ke ujung botol.

Lalu gerakan balon yang berisi soda kue agar serbuknya jatuh ke bawah dan bertemu dengan air lemon. Lalu amati apa yang terjadi.





instagram @vivie\_dearest

Kemampuan yang didapat anak



catatan



## USIA SEKOLAH

### Bahan :

1. Buah semangka yang sudah dipotong.
2. Air.
3. Susu.
4. Cetakan es krim.
5. Blender.

### Cara membuat :

1. Masukkan potongan buah semangka ke dalam blender.
2. Tuangkan air secukupnya.
3. Tambahkan susu sesuai keinginan.
4. Siap diblender.
5. Tuang adonan ke dalam cetakan es krim.
6. Dinginkan dalam freezer.
7. Tunggu beberapa jam, es siap dinikmati.





rumahinspirasi

**SELAMAT BERKEGIATAN!**