



Ide Aktivitas

yang bisa dilakukan saat #diRumahaja

- **Membuat Rintangan**

Gunakan barang-barang yang ada di dalam rumah (bantal, meja, kursi, keranjang, dll) untuk menciptakan rintangan.

- **Ada lava panas di lantai**

Putuskan furnitur mana yang boleh digunakan dan dianggap aman. Atur timer dan orang pertama berteriak, "Lantainya adalah lava." Semua pemain lain harus sampai ke tempat "aman" sebelum waktu habis.

- **Mencari binatang**

Gambar atau cetak berbagai bentuk binatang dan mintalah anak mewarnainya. Sembunyikan di sekitar rumah, lalu minta anak untuk mencarinya.

- **Mencari harta karun**

Tulis atau cetak kartu yang berisi petunjuk. Letakkan kartu tersebut pada lokasi jawaban petunjuk. Lakukan sampai seluruh petunjuk habis.

- **Petak umpet**

Satu orang menghitung dan menutup mata mereka (tidak boleh mengintip!) selama 20 detik sementara orang lain menemukan tempat untuk bersembunyi.

- **Bermain Tebak Kata**

Buat kartu berisi beragam kata benda atau kata kerja. Setiap perwakilan grup maju & mengambil kartu kemudian harus memeragakan isi dari kata yang tertulis di kartu tanpa boleh mengeluarkan sepetah katapun. Satu kode yang boleh diberikan adalah memberi tahu apakah peragaan ini untuk kata benda atau kata kerja.





Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah



- Bermain petak umpet
- Membangun bangunan dengan balok atau kartu
- Bermain berburu harta karun
- Memakaikan baju ke boneka
- Mengenalkan huruf dengan magnet kulkas
- Menebak huruf, angka, dan warna
- Membuat perhiasan dari manik-manik atau macaroni
- Menghitung mainan yang dipunya
- Berkemah di dalam rumah (gunakan selimut/kain untuk membuat tenda)
- Mewarnai dan menggambar menggunakan krayon
- Bernyanyi lagu anak bersama
- Bermain dengan mainan
- Bermain playdough
- Membuat benteng





Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah

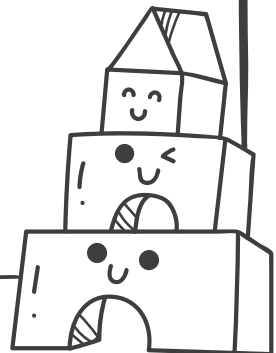
- Bermain pertunjukan boneka yang dibuat dari kaus kaki.
- Buat pesawat kertas dan lihat siapa yang bisa terbang terjauh
- Membuat bahasa rahasia
- Buat sandiwara lucu
- Bermain ABC. Pilih tema (hewan, makanan, dll)
- Gunakan barang-barang di rumah (pot, wajan, kotak, dll) untuk membuat instrumen
- Buat selimut benteng di bawah meja ruang makan atau di tempat tidur
- Berkhayal menjadi pahlawan super
- Matikan lampu & gunakan senter atau lilin untuk membuat bayangan
- Buat boneka kertas dan rumah untuk mereka





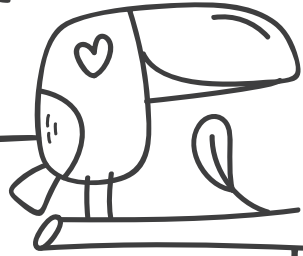
Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah

- Membuat papan "Semua Tentang Aku"
- Tulis surat atau buat gambar untuk dikirim ke seseorang
- Menggambar atau melukis
- Membuat perhiasan dari manik-manik
- Membuat patung tanah liat
- Membuat kota dengan balok
- Buat makhluk imajinasi dan tulis cerita tentangnya
- Lakukan pemotretan untuk boneka atau binatang peliharaan
- Gambar kartun atau komik
- Mendengarkan podcast
- Belajar trik sulap
- Membaca buku





Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah



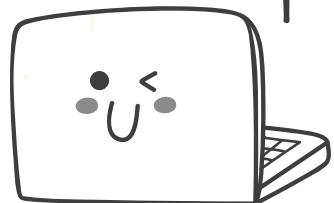
- Membuat origami
- Menari bersama
- Membantu memasak makanan ringan
- Bermain puzzle
- Bermain mencari harta karun
- Melihat album foto bersama
- Mempelajari trik sulap
- Bermain bola menggunakan balon
- Mengambil foto selfie bersama keluarga
- Belajar menulis dan menghitung
- Memandikan hewan peliharaan
- Bermain fashion show
- Berolahraga ringan
- Menanam tanaman
- Menulis buku diary
- Membereskan alat tulis





Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah

- Lakukan percobaan sains
- Mempelajari keterampilan baru (programming, origami, animasi, makeup, instrumen, dll.)
- Mencoba mengkombinasikan baju
- Mempelajari bahasa baru
- Melukis atau memfoto diri sendiri
- Menggambar kartun atau membuat komik
- Menulis blog
- Menulis lagu
- Bermain teka-teki silang atau sudoku
- Mengobrol melalui video call bersama teman
- Membuat gelang persahabatan
- Membersihkan kamar tidur
- Menulis cerita pendek
- Menulis jurnal
- Mengedit video

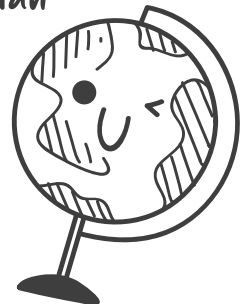




Kegiatan yang bisa dilakukan di dalam rumah



- Membuat puisi
- Memilah barang-barang untuk disumbangkan
- Menata baju-baju di lemari
- Membuat manik-manik dari kertas
- Membuat karangan bunga dari sedotan
- Mempelajari rasi bintang dan lihat saat malam hari
- Membuat video tentang orang yang dikagumi
- Mengenal sejarah dunia
- Bermain game
- Memasak makanan untuk sarapan atau makan malam
- Merencanakan perjalanan impian
- Mengambil kelas online
- Menonton video dokumentasi
- Mengumpulkan kutipan yang menginspirasi





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





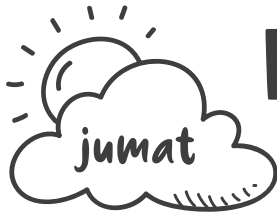
Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini





Daftar Kegiatan Harianku

tanggal: _____

waktu	hal yang dilakukan	selesai
		
		
		
		
		
		
		

Hal menyenangkan yang terjadi hari ini



Catatan untuk Orangtua

Salah satu cara untuk menjaga kesehatan mental anak & orangtua selama #dirumahsaja adalah dengan membuat aktivitas menyenangkan selama di rumah.

Materi ini berukuran A5. Sama seperti Jurnal #dirumahsaja yang kami bagikan sebelumnya.

Silakan print sesuai kebutuhan/usia anak. Halaman "Daftar kegiatan harianku" ditujukan untuk melanjutkan kebiasaan menjurnal pada anak agar hari-hari #dirumahsaja bisa lebih menyenangkan.

Daftar kegiatan ini hanya pemantik ide. Silakan berkreasi & tentukan ide-ide kegiatan menarik yang disukai keluarga.

Semoga kita semua dilapangkan prosesnya dalam melewati masa pandemi ini. Selamat bermain!



 RumahInspirasi.com

 [RumahInspirasi](https://www.facebook.com/RumahInspirasi)

 [RumahInspirasi_id](https://www.instagram.com/RumahInspirasi_id)

 0878 7700 9997

Materi ini dibuat oleh Mira Julia (Lala) & Sumardiono (Aar) dan didedikasikan untuk membantu orangtua menemani anak-anak melewati masa sulit karena pandemi Corona.

Lala & Aar adalah orangtua praktisi yang menjalani homeschooling untuk 3 anaknya: Yudhis (19 tahun), Tata (15 tahun), dan Duta (11 tahun).